

この用紙は、お食事を安心して楽しく食べていただくためにお聞きしています。太枠内をご記入いただき、入所日にご提出お願いいたします。(3日前)以降のお申し出は対応いたしかねます。

		記入日	令和	年	月	日
お名前	(フリガナ)	生年 月日	昭和・平成			
	年 月 日 (歳)					
ID	*お持ちでない場合は空欄で結構です					
アレルギーがある（好き嫌いではありません）			ある		ない	
アレルギーが起こる食材は何ですか？ ()						
その食材のどのような状況で発生しますか？ (生 ・ 加熱 ・ 成分 ・ 加工)						
内服薬や持病で食べられない食材はありますか？			ある		ない	
「ある」を選択した方 食べられない食材は何ですか？ ()						
備考欄：何かあればご記入ください。 例) 牛乳はダメだけど、ヨーグルトは大丈夫です など ()						

◆アレルギー食材の一例 アレルギーのある食材については、安全を考慮し、調理法に関係なくご提供を控えさせていただきます。

食材		生	加熱	成分	加工
グループ	主な食材				
卵	にわとりの卵・うずら卵	生卵	半熟・完熟	つなぎ	マヨネーズ、練り製品
乳製品	牛乳	牛乳		ヨーグルト、チーズ つなぎ、生クリーム	ホワイトソース、ケーキ、デザート
小麦	小麦			つなぎ	パン、麺類、味噌、醤油
甲殻類	エビ・かに	生	加熱	(出汁)だし	
そば	そば	温・冷そば			小麦粉製品
肉類	牛・豚・鶏	牛肉・豚肉・鶏肉		スープ	ハム
青魚	さば・アジ・イワシ・ニシン	生	加熱	(出汁)だし	練り製品
白身魚	鯛、タラ、ヒラメ、スズキ、鮭	生	加熱	(出汁)だし	練り製品
頭足類	いか、たこ	生	加熱	(出汁)だし	
貝	あわび、はまぐり、あさり、しじみ、カキ	生	加熱	(出汁)だし	オイスターソース
魚卵	数の子、たらこ、いくら、とびっこ	生	加熱	(出汁)だし	
豆類	大豆		加熱		豆腐、納豆、豆乳、油揚げ、味噌
	落花生	生	加熱		パン・チョコレート
野菜		生	加熱	(出汁)だし・スープ	
芋類	山芋・長芋・里芋	生	加熱	つなぎ	
きのこ	松茸、シイタケ、しめじ、なめこ、えのき、舞茸、エリンギ、マッシュルーム など	生	加熱	(出汁)だし	
果物	柑橘類(みかん、オレンジ、レモン、グレープフルーツ) 果実(りんご、桃、梨、莓、ビワ、さくらんぼ、梅) その他(バナナ、メロン、スイカ、キウイ、パイナップル)	生	加熱	ケチャップ、ソース、マヨネーズ	ジャム・缶詰
種実類	栗、銀杏、アーモンド、クルミ、ピスタチオ、ナッツ類	生	加熱		パン・お菓子
ごま	ごま	生	加熱		ごま油・ドレッシング
はちみつ	はちみつ	生	加熱		お菓子